

ГОЛОС ГИМНАЗИИ

Февраль
№ 5 2016

Для молодых, энергичных, активных, симпатичных

**Если звёзды зажигаются,
значит это кому-нибудь нужно!**

«Найти свой путь - самое главное в жизни любого человека. Я глубоко убеждена, что каждый человек неповторимо талантлив, в каждом заложен божественный дар.» - так считает заведующая учебной частью МАОУ гимназии 6 Нина Ивановна Мельникова. Она согласилась раскрыть нам секреты успешного выступления учеников на олимпиадах разного уровня.

- В 2015 году пять учеников гимназии приняли участие в региональном туре Всероссийской олимпиады школьников и стали призерами: Щирякова Александра - по русскому языку, Шашкин Никита - по географии, Гульм Артур - по физической культуре, Усольцева Наталья - по МХК и победителем по немецкому языку - Литвак Анастасия. Впервые в истории гимназии все участники регионального этапа заняли призовые места...

См. продолжение на стр. 2

МАОУ «Гимназия №6» ДЮЦ «Восхождение»

Если звезды зажигаются, значит это кому-нибудь нужно...

Найти свой путь!

- Это огромный успех! Расскажите, как проходила подготовка учеников к олимпиаде?

- Конечно, во взаимодействии с учителем-предметником, который направлял усилия учащихся.

Но основная часть подготовки осуществлялась самим учащимся с привлечением дополнительных ресурсов: книги, сборники задач, интернет. Последнее может послужить прекрасным источником информации и знаний. На сегодняшний день существует много тестов, онлайн олимпиад, в которых можно и нужно пробовать свои силы. Когда ученик участвует в различных конкурсах, появляется азарт, который двигает его дальше.

- Какими качествами должен обладать ученик, чтобы занять призовые места?

- В первую очередь, целеустремленностью и самоорганизацией. Ребята, которые выходят на городской и региональный этапы, стремятся к знаниям, мотивированы на победу. Любые усилия учителей будут тщетны, если нет инициативы со стороны ученика.

- Помогает ли участие в олимпиадах в жизни?

- Ребята, которые занимают призовые места в олимпиадах, добиваются успеха в жизни. Они понимают, что олимпиада, как и жизнь, борьба. И чтобы победить, нужно приложить много усилий, сделать рывок и добиться своей цели.

- Что бы вы хотели пожелать ученикам нашей гимназии?

- Я хочу пожелать каждому найти дело по душе. 5,6,7 классы - это время проб. Пробуйте свои силы в разных направлениях, познавайте себя. 8-9 классы - время определений. Ученики определяют для себя, что им интересно в жизни и чем они хотят заниматься. А в 10-11 классе ты уже понимаешь, что эти знания дают дорогу в жизнь. Верьте в себя, в свои силы и у вас всё обязательно получится!

Вероника РЯЗАНОВА,
10 класс



Каждый год у учеников разных школ есть возможность проявить себя и проверить свои силы, приняв участие во Всероссийской олимпиаде школьников. Участники, показавшие наивысшие результаты на школьном этапе, приглашаются на олимпиаду городского уровня, далее — краевого. Безусловно, стать призёром или победителем краевого этапа олимпиады очень престижно. В этом году Анастасия Литвак, ученица 11 класса нашей гимназии, стала победителем краевой олимпиады по немецкому языку, а четыре гимназиста были удостоены звания призёров.

Ребята долго и упорно готовились к краевому уровню олимпиады, понимая, что задания окажутся намного сложнее, чем на городском уровне.

— В режим моего дня добавились дополнительные тренировки, занятия с учителем физкультуры Фокиной Анной Львовной, — рассказывает Артур Гульм, ученик 10 класса, призёр олимпиады по физической культуре городского и краевого уровня, — свободного времени стало заметно меньше, но результат, безусловно, стоил того!

— Я использовала все способы подготовки: находила информацию в Интернете, ходила на консультации, читала книги. Для получения высоких результатов нужно очень потрудиться, — говорит Наталья Усольцева, ставшая призёром городской и краевой олимпиады по мировой художественной культуре.

Некоторые ребята уже не впервые принимают участие в олимпиадах по этим предметам. — Ещё с 7 класса я участвовала в олимпиадах по немецкому языку, — рассказывает Анастасия Литвак, — решала тесты олимпиад прошлых лет, тесты ЕГЭ, изучала страноведческую информацию о Германии, учила грамматику и читала на немецком языке.

— На протяжении всех лет учёбы я старалась как можно глубже изучать русский язык и участвовала в школьных и городских олимпиадах, — вспоминает Александра Щирякова, ученица 9 класса, — и, наконец, в этом году смогла пройти на краевой этап и стать призёром.

Но не все ученики долго и целенаправленно готовятся и занимаются. У некоторых достигать таких результатов получается спонтанно. Например, у Никиты Шашкина, ученика 10 класса, ставшего призёром по географии.

— У меня не было определённых целей в олимпиаде. Просто отвечал на вопросы, используя знания, которые уже были в голове, — поделился Никита, — для меня география всегда была увлечением, поэтому я не чувствовал необходимости в какой-то специальной подготовке. Принимая участие в олимпиаде такого уровня, как никогда чувствую напряжение и ответственность. У каждого находится свой способ победить лишние эмоции и настроиться на продуктивную работу.

— Волнение есть только на старте, а потом ты думаешь только о движениях, все эмоции пропадают сами. Глав-

ное - в голове не должно быть посторонних мыслей, — рассказывает Артур Гульм.

— Как только выдают задания, перестаёшь волноваться.

Самая сложная часть в этом плане — устная. Нужно хорошо уметь справляться с эмоциями, чтобы не потерять баллы из-за ошибок в речи, — говорит Анастасия Литвак.

Что же нужно делать, чтобы добиться такого успеха в олимпиадах? На этот счёт у каждого тоже найдётся свой совет.

— Нужно читать все задания очень внимательно. Некоторые из них на первый взгляд могут показаться сложными и непонятными только потому, что ты не смог понять какую-то часть, — считает Александра Щирякова.

— Чтобы занять призовое место, нужно очень много работать. Без усилий ничего не получится, — уверена Наталья Усольцева.

— Успеха в любом деле можно добиться при условии, что оно тебе действительно нравится. Без желания и энтузиазма вряд ли получится достичь высоких результатов, — думает Анастасия Литвак.

В этом году мы в очередной раз убедились, что наша гимназия полна талантливых и активных ребят, которыми она может гордиться. И каждый из нас в следующем году может пополнить их ряды!

Алёна КАПЛУН,
10 класс



Боле́ть за наших!

Каждый из нас хотя бы однажды занимался спортом, будь то футбол, танцы или что-то еще. Кто-то достигает на этом поприще огромных высот, а кто-то так и остается в начале пути. Мы поговорили со спортсменами нашей гимназии и их родителями, чтобы узнать, какво это - профессионально заниматься спортом и достигать определенных результатов.

Викин Глеб, призер ДФО по киокушинкай каратэ

- Зовут меня Викин Глеб, мне 14 лет, занимаюсь я киокушинкай каратэ.

- А почему ты выбрал для себя именно этот вид спорта? Что тебя подтолкнуло?

- Да мама меня подтолкнула. Вот так с пяти лет по сей день занимаюсь.

- Что вообще дают тебе эти занятия? Не просто же так ты занимаешься.

- Благодаря этому я спортивный, у меня много друзей по всей России. Да и просто развиваюсь, хорошо себя чувствую, не трачу время на дурные привычки!

- А в каких соревнованиях ты успел принять участие?

- Из последнего - первенство Дальневосточного фе-

дерального округа, первенства разных городов, а сейчас собираюсь ехать на всероссийские соревнования!

- Какой ты молодец! Как дальше планируешь развиваться в этом виде спорта и планируешь ли вообще?

- В ближайшее время - Россия, также нужно будет на разряд сдавать в следующем году, а дальше посмотрим.

- Хорошо, а как семья относится к твоим занятиям? Поддерживает тебя?

- Да, на последние соревнования пришла вся моя семья! Болели, кричали!

- Ты доволен своим увлечением?

- Конечно!

Мама Мамедова Рауфа, призера ДФО по киокушинкай каратэ

- Расскажите про вашего сына, чем он занимается?

- Ему 13 лет, занимается он киокушинкай с семи лет. Знаете, на самом деле очень тяжело заниматься этим видом спорта.

- Скажите, когда он решил заниматься каратэ?

- Мы случайно увидели объявление на улице. Он решил попробовать, а тут ещё попался хороший тренер, который объяснил ему, что если он будет трениро-

ваться, то многое станет ему по плечу.

- А какие его самые большие достижения?

- Самое большое, думаю, что Всероссийские игры боевых искусств, которые проходили в городе Анапа. Моему сыну тогда было 12 лет. В первый раз он занял третье место, в этом году - второе. Надеемся, что на следующий год будет первое!

- Очень надеемся! А как он планирует дальше развиваться в этом виде спорта? Или же после школы все закончится?

- Конечно, планирует! В первую очередь, цель - получить черный пояс и стать мастером спорта.

- А вы как к этому относитесь? Поддерживаете в его начинаниях?

- На всех играх, на которые есть возможность поехать, я всегда рядом с ним!

В скором времени ребята отправляются на Всероссийские соревнования, на которых, конечно же, хотят занять призовые места. Будем болеть за них!

Екатерина ТЕРТЫШНИК, 9Б класс



Черлидинг - вид спорта, стремительно набирающий популярность. Он сочетает в себе элементы шоу и зрелищных видов спорта. Черлидинг зародился в США в 1870-е годы и приобрёл наиболее широкое распространение к середине XX века. В России черлидинг существует относительно недавно. Я хочу рассказать про клуб черлидеров «Смайл» детско-юношеского центра «Восхождение» города Хабаровска. Чтобы поподробнее узнать об этом, я решила взять интервью у руководителя клуба «Смайл» Чикватадзе Александры Анатольевны.

- Как давно существует клуб черлидеров «Смайл» в детско-юношеском центре «Восхождение»?

- Уже шесть лет.

- Сколько групп в коллективе, каков

возраст у участниц?

- В клубе 5 групп разного возраста, девочки занимаются с 1 по 11 класс.

- Как часто проходят тренировки, и сколько они длятся?

- 4 раза в неделю по полтора часа, но есть те, кто работает в дополнительных дисциплинах, у них примерно по 6-8 тренировок в неделю.

- Как часто проходят соревнования и выступления?

- В Хабаровске дважды в год проходят краевые соревнования по черлидингу и один раз городские. Однако помимо этого «Смайл» очень много выступает на различных мероприятиях в школах и детских центрах.

- Каковы ваши последние достижения?

- В ноябре прошли краевые соревнования, на которых «Смайл» показал себя очень достойно. Старшая груп-

па заняла 3 место.

В декабре прошли городские, которые мы выиграли. Девочки заняли 1 и 3 места.

- А когда следующие соревнования, к которым вы готовитесь?

- Следующими будут краевые соревнования, проходить они будут 1 апреля.

- Говорите ли вы какие-либо мотивирующие слова перед выступлениями?

- Безусловно, как и в любом командном виде спорта, у нас есть перед каждым серьезными соревнованиями закрытый разговор, но что конкретно мы говорим, зависит прежде всего от настроения самой команды: бывает, что команда совсем не верит в свои силы и их необходимо подбодрить. А бывает наоборот: девочки излишне уверены в себе и не верят в силы соперника, поэтому их нужно вернуть в реальность.

Александра ЦИРЯКОВА, 9А класс



Проба пера



С днём бабушек!

*Усталость пусть снимет рукой,
Мы рядом, мы поможем.
И радость пусть течет рекой,
С тобой все превозможем!*



*Мы очень любим
наших мам*

*За что мы любим наших мам?
За то, что будят по утрам?
За то, что наши же постели
Нас заставляют заправлять?*

*За то, что телефон с планшетом
Всегда грозятся отобрать,
Когда в игрушки мы играем
Всего, казалось, минут пять.*

*За то, что только ты с друзьями
Решить подольше погулять,
То про домашнее задание
Напоминают нам опять.*

*За то, что вредные «вкусняшки»
Нам запрещают покупать,
Когда о вредности продукта
Совсем не хочется нам знать?*

*За то, что только ты улечся
В свою уютную кровать,
Напоминают чистить зубы,
Нисколько не желая ждать.*

*За то, что теплую одежду
Нас заставляют одевать,
Когда на улице всего-то
От силы только минус пять.*

*Да, да, конечно же, за это
Мы очень любим наших мам!
Ведь некому на всей планете
Об этом всё напомнить нам!*

*Наверно, лет через пятнадцать,
А может, даже двадцать пять
Вот этой маминой заботы
Нам будет очень не хватать!*

*Лена ОРИШАК,
4 А класс*

*Как я люблю твои родные руки,
Как я люблю с морщинками глаза.
Ни дня я не могу с тобой в разлуке!
Пусть же никогда твоя слеза
От горя и обиды не катится,
А лишь от радости за всю твою семью!
С Днём бабушек тебя я поздравляю,
И сильно обнимаю и люблю!*

Впервые выходной день марта на протяжении многих веков особое внимание уделяется любимым бабушкам. Этот праздник впервые начали отмечать во Франции, и именно там он пользуется большей популярностью.

В период праздника, всем бабушкам, а также дамам за 55 проявляют уважение и почтение. Им дарят самые красивые цветы, именно те, которые они больше всего любят! Почтенные дамы принаряжаются, и в этот день им можно все. Они кушают мороженое с разными сладостями и наслаждаются прекрасным мартовским днем.

В 2016 году этот день выпадает на 6 марта. Большинство бабушек просто обожают своих внуков. Именно в этот

день весенним вечером внуки со своими родителями собираются вместе и поздравляют своих бабушек.

Дорогие бабушки! В этот день хочется пожелать Вам, нашим самым дорогим и любимым доброго здоровья, только положительных эмоций, чтобы каждый день был для Вас радостным и дарил море позитива, чтобы ваши близкие Вас понимали, уважали и ценили, чтобы Вы как можно дольше радовали нас своим присутствием!

Я тоже поздравляю свою любимую бабушку с этим замечательным днем! Дарю ей это маленькое стихотворение и большой букет чайных роз!

**Александрина
САЗАНКОВА,
4А класс**

Главный редактор:
Гульм Ольга Анатольевна,
социальный педагог

Корректор:
Галактионова Ирина Анатольевна,
учитель русского языка и
литературы

Макет и компьютерная верстка:
Хакимова Алина, студентка ХГАЭП
«Голос гимназии»
от 29.02.2016 г.



Точка зрения авторов не всегда совпадает с точкой зрения редакции.

Адрес редакции:
г. Хабаровск,
ул. Ленинградская, 79,
Индекс: 680021 Тел.: 38-32-17

Все права защищены. Использование материалов без разрешения редакции ЗАПРЕЩЕНО.